



**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**“ASPETTANDO LA 21K”**

STADIO NANDO MARTELLINI – TERME DI CARACALLA, ROMA, SABATO 12 NOVEMBRE 2022

**ORGANIZZAZIONE:** Forhans Team – [presidente@forhansteam.it](mailto:presidente@forhansteam.it) – CR Fidal Lazio – [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO GARA:** Stadio Nando Martellini – Terme di Caracalla, ROMA

**GARA ONLINE:** MANIFESTAZIONE – Roma 12 novembre 2022. Riferimento per le iscrizioni online  
**ID630134** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile iscriversi sul posto entro 1h prima della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **\*Per la lezione di Asta inviare mail a [bayram@outlook.it](mailto:bayram@outlook.it)**  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 10 Novembre 2022 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 11 novembre 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** **Eso 10 m/f** = 50Hs,50mt  
**Ragazzi/e** = 60Hs con partenza dai blocchi,60mt con partenza dai blocchi,500mt, Giavellotto gr.400, Salto con l’asta  
**Cadetti/e** = 200Hs,150mt,500mt

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Gianluca Calfapietra 338.2489006 - Lorenzo Irrera - cell. 371.3501017

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

**PREMIAZIONI:** Saranno premiati con medaglia di partecipazione tutti gli Esordienti; per ogni gara Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati i primi 6; *le premiazioni saranno a seguire al termine di ogni gara.*

**PROGRAMMA ORARIO – RITROVO ORE 13:30**

<b>ORA</b>	<b>Esordienti M e F</b>	<b>RAGAZZI/E</b>	<b>CADETTI/E</b>
<b>14:30</b>	50Hs	Giavellotto gr. 400	
<b>14:40</b>		Salto con l'Asta	
<b>14:45</b>		60Hs (partenza dai blocchi)	
<b>15:00</b>		60mt (partenza dai blocchi)	
<b>15:20</b>	50mt		
<b>15:40</b>			200Hs (5 ostacoli)
<b>15:55</b>			150mt
<b>16:10</b>		500mt	
<b>16:20</b>			500mt